



梅雨あけて、猛暑です！安静していても体力が奪われます！夜間のクーラーは設定温度は28度で、水分補給はしっかり行って、運動不足を解消して、夏バテをふっ飛ばしましょう！！

### マムシにかまれたら、走っても受診を！

毒蛇のマムシにかまれたら、走ってもいち早く医療機関を受診する方が軽症で済むことが、救命救急医らのグループによる全国調査で分かった。従来は「走ると毒が全身に回るので安静第一」とされてきたが、グループは「認識を改めてほしい」としている。

グループは兵庫、福岡などの医師、ヘビの研究者ら6人で、2007年4～10月、全国の救急病院、約9500か所にマムシにかまれた患者の治療実績を尋ねたところ、975例の回答があった。このうち、受診の経緯などがわかった患者178例について分析結果をまとめ、今年、専門誌の電子版に発表した。

マムシにかまれると、約30分でかまれた部位の腫れがひどくなり、その後徐々に毒が全身に回るとされる。受診するまでに少しでも走った人は21人で、受診までの平均時間は約18分。平均入院期間は5・9日だった。一方、全く走らずに救急車を待つなどした157人は、受診までに約84分かかり、入院期間は8・4日と長かった。腫れの程度も、走った人の方が軽かったという。

マムシは南西諸島を除く全国各地の水辺や山地に生息。グループによると、年間1000～3000人がかまれ、10人前後が死亡するという。治療は、毒の作用を和らげる薬を注射するのが一般的だ。応急処置としては、かまれた部位より心臓に近い場所を布で縛るなどの方法がある。

グループの聖マリア病院救命救急センター（福岡県久留米市）の瀧健治医師は「救急車がすぐ来るなら待った方が良いが、時間がかかる場所なら、応急処置の後、走って人里に出て助けを求めると、早い受診を試みて」と呼びかける。2015年7月13日(月)配信読売新聞

#### 第5回木津川地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒通所におけるリスク管理と緊急時の対応

開催日：平成27年8月17日（月）

時間：午後6時00～午後7時00分

場所：リハビリデイサービスルピナス木津川

講師：ルピナス木津川 リーダー 藤原猛志

#### 65回奈良地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒脱水予防について

開催日：平成27年8月18日（火）

時間：午後6時00～午後7時00分

場所：リハビリデイサービスルピナス

講師：ルピナス看護師 副主任 古郡由美子

#### 第34回東大阪地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒パーキンソン病について

開催日：平成27年8月20日（木）

時間：午後6時00～午後7時00分

場所：東大阪市立市民ふれあいホール

講師：ルピナス理学療法士 副主任 山口勇樹

#### 第11回忠岡地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒住宅改修について

開催日：平成27年8月21日（金）

時間：午後6時30～午後7時30分

場所：忠岡町文化会館、3階会議室

講師：ルピナス忠岡スーパーバイザー 多田大樹

#### 第3回城東地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒生活機能向上を目的とした

リハビリテーションの考え方

開催日：平成27年8月22日（土）

時間：午後6時00～午後7時00分

場所：都島区民ホール、第一会議室

講師：ルピナス城東 副主任 池田 遼

#### 第7回郡山地域リハビリ勉強会のお知らせ

⇒軽度認知障害者に対する訪問リハビリテーションにおける効果

開催日：平成27年9月18日（金）

時間：午後6時15分～午後7時15分

場所：三郷町文化センター

講師：ルピナスデイ木津川 管理者 中島文音

スタッフ紹介



金子志奈子と申します。  
ご利用者様の元気になりたい！という願いに少しでもお手伝いできればと思っています。よろしくお願ひします。

