

★有酸素運動は、認知症予防になると考えられてきています!!★

有酸素運動が与える認知症への効果

有酸素運動は、認知症の予防にも効果を発揮します。米イリノイ大学の研究チームのデータによると、有酸素運動は脳機能の低下を防ぎ、脳を若く保つ働きがあることが明らかにされています。有酸素運動を行う事で持続的に酸素を体内に取り入れる事こそが、認知症予防に有効とされる理由です。酸素は血液によって運ばれ、その血流増加は脳にも派生し、脳の血管に新鮮な酸素を含んだ血液が送り込まれます。脳内の血液が豊富になる事によって、脳の神経細胞であるニューロンが新しく作られます。そして、神経細胞同士を結び付ける働きを持つシナプスは脳機能に非常に重要であり、酸素が多く脳に送られると事で活発に働き、記憶力を増強させるのです。また、脳内の血流増加により、傷ついて機能しなくなった毛細血管の代わりに新しい毛細血管も作られていきます。そうすることで、脳の記憶を司る海馬の脳内ネットワークがうまく機能しなくなることで起こる認知症を予防することが出来るのです。(認知症ネットより)



リハケアハウスルピナス勢野に、 コグニバイク(二重課題ができるエルゴメーター) の設置をしています!!

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれた軽度認知機能障害(MCI)ケアを目的としたエルゴメーターです!!入居者様に認知症予防プログラムを作成して、積極的に認知症予防に取り組みます!!

http://www.rupinasu-inc.co.jp/office_post/carehouse_seya

地域ルピナス講習会のお知らせ

第11回医療法人こうあん地域ケア講習会

第82回奈良地域リハビリ勉強会

第22回木津川地域リハビリ勉強会

第6回登美ヶ丘リハビリテーション病院、
こうあん診療所、株式会社ルピナス
合同講習会のお知らせ

テーマ：在宅リハビリテーションの在り方について

開催日：平成30年3月15日(水)

時間：午後3時00分～午後5時00分

会場：登美ヶ丘リハビリテーション病院会議室

参加費：無料

⇒『口腔ケア』

講師：登美ヶ丘リハビリテーション病院
歯科衛生士 永原桃

⇒『ダブル改定後の訪問リハについて』

講師：株式会社ルピナス代表/
医療法人こうあん 副院長 田中仁

第18回城東地域リハビリ勉強会

⇒パーキンソン病に対しての歩行介助のポイント

開催日：平成30年4月14日(土)

時間：午後6時00分～午後7時00分

場所：城東区民センター 中会議室

講師：ルピナス理学療法士 出口直弘

第58回東大阪地域リハビリ勉強会

⇒高齢者の機能低下とリハビリテーション

開催日：平成30年4月19日(木)

時間：午後6時00分～午後7時00分

場所：東大阪市立東体育館 第三研修室

講師：ルピナス理学療法士 山口勇樹

第28回忠岡地域リハビリ勉強会

⇒平成30年度ダブル改定を考える
(訪問看護のリハと訪問リハについて)

開催日：平成30年4月20日(金)

時間：午後6時30分～午後7時30分

場所：忠岡町文化会館 3階会議室

講師：ルピナス理学療法士 田中仁

