



令和元年10月

リハケアハウスルピナス勢野 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 15:30以降 移動販売	2 14:00 ルピナスClub 体操・脳トレ・ 創作活動など	3	4 9:30 送迎 三郷方面 外食レク 海鮮定食	5 15:30以降 移動販売
6	7	8 15:30以降 移動販売	9 14:00 ルピナスClub 体操・脳トレ・ 創作活動など	10	11 9:30 送迎 三郷方面 外食レク 海鮮定食	12 15:30以降 移動販売
13 14:00 音楽療法	14 体育の日	15 9月食事返金、 11月食事注文 配布 15:30以降 移動販売	16 13:00~ 訪問理美容 ※ルピナス Clubはお休み	17 12:30~ 訪問理美容	18 9:30 送迎 三郷方面 買い物 ・しまむら、コー プ	19 15:30以降 移動販売
20 14:00 音楽療法	21	22 15:30以降 移動販売 ※休みになる 可能性あり	23 14:00 ルピナスClub 体操・脳トレ・ 創作活動など	24	25 9:30 送迎 三郷方面 ※買い物 予備日	26 15:30以降 移動販売
27 14:00 ヨガ	28	29 15:30以降 移動販売	30 ※ルピナス Clubはお休み	31		

連絡事項

- 気温の低下がありますので、体調を崩されないよう注意して下さい。
- ・食材業者変更試行。10月2日(水)昼食~8日(火)夕食まで食材業者変更のお試しとなります。普段の献立内容とは違いますので献立表をご確認して下さい。
 - ・外食レク 10月4日(金)、11日(金) 海鮮レストラン「魚輝水産：上牧店」
 - ・買い物 10月18日(金)しまむら、コープ。10月25日(金)買い物予備日。
 - ・訪問理美容 10月16日(水)、17日(木)定期利用の方以外で希望の方はお申込み下さい。
 - ・移動販売 毎週火曜日・土曜日の移動販売は15時30分以降。
10月22日(火)祝日の為、お休みになる可能性があります。
 - ・送迎：毎週金曜日 9:30発・11:00迎
信貴山下駅(三郷町図書館)→三郷町役場

