



### 新型コロナウイルス感染症に注意



中国・武漢発の新型コロナウイルスの感染が拡大しています  
各自が正確な知識を身につけ、正しい予防対策をしましょう

#### 新型コロナウイルス感染症の症状は？

次の症状が出たら、**新型コロナウイルス**への感染を疑いましょう

風邪の症状 (4日以上続く)      37.5度以上の発熱 (4日以上続く)      強いだるさ      息苦しさ

⇒感染の疑いがあるときは、最寄りの保健所へ  
(電話番号：●●-●●●●-●●●●)

#### 感染経路は？

新型コロナウイルスの感染経路は飛沫感染と接触感染の2つとされています

**飛沫感染**      くしゃみ、咳などで放出されたウイルスを吸い込んで感染します  
飛沫は約2m先までとどきます

**接触感染**      ウイルスが付着した手で口や鼻を触れて感染します

#### 予防方法は？

新型コロナウイルスの感染予防には、**手洗い**と**せきエチケット**が大切です

- 外出後や食事前は手を洗いましょう
- 手洗いの際は、石けんを使用し、手洗後はタオルなどで水分をふき取って乾かします
- せきををするときはマスクを着用します
- マスクが無いときは、ティッシュ・ハンカチか、服の袖で口・鼻を覆います

今回のルピナス通信は、

**厚生労働省**から

配布されている資料を  
紹介いたします。

また、

ルピナスグループでは、

各職員が

**手作りマスク**

(洗えるもの)の作成に  
チャレンジしております。

**マスクの入手が困難な**

**ご利用者様に**

少しでもお役に立てるよう  
取り組んでおります。

お一人に対して

**手作りマスク2枚、**

**不織布ガーゼ30枚**

**(1ヵ月分)を**

**お渡しする予定です。**

### 地域ルピナス講習会のお知らせ



**第39回**忠岡地域リハビリ勉強会  
⇒**知っておきたい救急処置の基礎知識**  
～**高齢者の心疾患**～

開催日：令和2年5月22日(金)  
時間：午後6時30分～午後7時30分  
場所：忠岡町文化会館 地下会議室  
講師：ルピナス理学療法士 松浦新吾



**第69回**東大阪地域リハビリ勉強会  
⇒**理学療法アプローチとリスク管理について**  
～**パーキンソン病症例を通して**～

開催日：令和2年6月18日(木)  
時間：午後6時30分～午後7時30分  
場所：東大阪市立東体育館 第三研修室  
講師：ルピナス理学療法士 井上直大

**第28回**城東地域リハビリ勉強会  
⇒**認知症予防に向けた運動**  
開催日：令和2年7月17日(金)  
時間：午後6時30分～午後7時30分  
場所：城東区民センター 小会議室2  
講師：ルピナス理学療法士 武田勇二

